



### Allmänt:

Före start skall alla vara anmälda, skrivit på provapå licensen, viktigt att du behåller din del, det är ditt ansvar att kontakta försäkringsbolaget vid olycka. Du besiktigat sin mc och varit med på förarmöte. Det är deltagarens ansvar att mc:n är säker. Var extra noga med däck, däckstryck samt bromsar, inga läckage får förekomma. Glöm inte bullerkravet på 95db, har du inte original ljuddämpare, använd db killer. Om din mc inte klarar besiktningen får du inte starta innan felen är åtgärdade, startavgift återbetalas ej.

### På banan gäller följande:

- 1.Fäll in backspeglar eller tejpa för, ta helst bort dem.
- 2.Wheelies och stoppies är förbjudet. (power wheelies är ok om det sköts snyggt)
- 3.När du avslutar körningen eller lämnar banan, ska du tydligt visa att du avser avsluta ditt pass genom att hålla till vänster och sträcka upp vänster hand, håll den uppe tills du har lämnat banan.
- 4.När du kör ut ur depån korsa inte den heldragna linjen på höger sida.  
Ha koll bakåt innan du kör ut, behåll ytterspår i första högern.
- 5.Visa hänsyn till den du ska köra om, var konsekvent i dina spårval, ”korsa” inte över banan.
- 6.Fastlane i depån ska vara fri från personer och fordon, använd gångfart.
- 7.Om du får stopp på banan, kör åt sidan och vänta på transport.
- 8.Undvik att ha hårda föremål innanför skinnstället som tex nycklar, mobil edyl.

Mycket regler, men de är till för att göra det lite säkrare för dig.

**Ha kul** och var noga med dryck och mat!



Röd flagga – Används vid olycka, alla lämnar banan och kör in i depå, omkörningsförbud gäller.



Svart flagga – Används personligen, du lämnar banan och kör in i depå, personlig kontakt tas med funktionär. Efter två svartflaggningar är körningen över för denna gång.



Svart/vit flagga – Används då körpasset är över, alla lämnar banan och kör in i depå, omkörningsförbud gäller.



Gul flagga, omkörningsförbud iakttag försiktighet.

Tänk på att den bakom kanske inte sett flaggan.

### Övrig viktig information:

**ALL KÖRNING SKER PÅ EGEN RISK.**

### Försäkring .

Den försäkring som ingår är en olycksfallsförsäkring (IF) komplettera gärna med egen olycksfallsförsäkring



## REGLER FÖR PROVA PÅ OCH BANKÖRNING

### 1. ARRANGÖR

Svemo-anslutna klubbar genomför prova-på och bankörning.  
Evenemanget ska inte innehålla tävlingsmoment.

### 2.2 Klädsel och skyddsutrustning

Skinnställ för racing ska användas. Är skinnstället delat ska blytlås vara hela och sydda i lädret ej foder.

Skinnstället ska vara helt, både i material, sömmar och dragkedjor.

Perforering av delar på skinnstället är godkänt om stället levererats så från tillverkaren.

Skinnstället ska innehålla CE-godkända skydd för axlar, armbågar och knän alternativt att dessa skydd finns separat i annan skyddsutrustning som används.

Skinnhandskar med hårda skydd och rem för att hålla kvar handsken på handen.

Stövlar med skydd ska användas med bra skydd åt vristen.

Ryggskydd med EU klass/Level II.

Godkänd hjälm utan skador, hjälmen ska vara av glasfiber-, kolfiber- eller kevlar material.

**Plasthjälm är ej tillåtet.** Hjälmkamera eller annan modifiering av hjälmens lacklager är ej tillåtet.

**Hjälm äldre än 10 år från tillverkningsdatum är inte tillåtet.**

**Hjälm med öppning av gångjärnstyp är inte tillåtet. Hjälmar med integrerat solvisir är inte tillåtna.**

Ytterligare skyddsutrustning såsom nackkrage, airbag-ställ m.fl. får användas.